



東海大学大学院
医学研究科

教員紹介

領域(医学部組織)
看護学

専門分野キーワード
機能栄養学、健康科学

教員氏名	池内 真弓
取得学位	博士(海洋科学)
現在の身分 (役職名)	准教授
専門分野	機能栄養学、健康科学
現在の研究課題	生理活性作用を有する食品成分の探索およびメカニズムの解明、 栄養や生活習慣と健康に関する研究、高次脳機能の向上に関する研究
所属学会	農芸化学学会、日本栄養食糧学会、日本看護科学学会、日本補完代替 医療学会、日本公衆衛生学会、日本抗加齢医学会

研究内容

食品成分の機能性に関する基礎研究から、ヒトを対象とした栄養や健康に関する研究を幅広く実施している。具体的には、生理活性作用を有する食品素材の探索を行うとともに、作用メカニズムに関する研究を実施。また生活習慣病、フレイル、認知症、うつ病などの予防・健康の維持増進を目指し、地域における健康教育活動・介入効果に関する研究。健康トイレの疲労度測定の見直し。また代替補完療法(音楽療法、化粧品療法、レクリエーション療法など)の効果に関する研究や高齢者の嚥下障害を予防する食品の開発なども実施している。

主要論文

1. Mayumi Ikeuchi, Tomoyuki Koyama, jiro Takahashi, Kazunaga Yazawa., Effects of Astaxanthin Supplementation on Exercise-Induced Fatigue in Mice., *Biol. Pharm. Bull.* 29(10). 2106-2110. (2006).
2. Mayumi Ikeuchi, Tomoyuki Koyama, jiro Takahashi, Kazunaga Yazawa., Effects of Astaxanthin in Obese Mice Fed a High-Fat Diet., *Biosci. Biotechnol. Biochem.* 71(4). 893-899. (2007).
3. Kikuko Masuda, Mayumi Ikeuchi, Kohji Yamaguchi, et.al. Suppressing effects of Anoectochilus Formosanus extract on osteoclast formation in vitro and bone resorption in vivo., *Journal of Bone and Mineral Metabolism*. 26, 123-129.(2008)
4. Takeo Shibata, Mayumi Ikeuchi et al Lactococcus lactis JCM5805 activates anti-viral immunity and reduces symptoms of common cold and influenza in healthy adults in a randomized controlled trial, *Journal of Functional Foods*, 24, 492-500(2016)
5. Mayumi Ikeuchi, Sachiko Mori, Hiromi Jono, Tomoko Kutsuzawa, Research on the frontal lobe Activation Effect of Music Therapy-Effects of Listening Music on Frontal lobe Activation by Using Near-Infrared Spectroscopy-, *JJCAM*, 9, 15(2), 91-101(2018).