



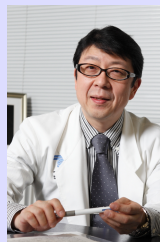
東海大学大学院 医学研究科

教員紹介

領域(医学部組織)
消化器内科学

専門分野キーワード

抗加齢医学



教員氏名 西崎 泰弘(にしざき やすひろ)

取得学位 医学博士

現在の身分 教授(領域主任)

(役職名)

専門分野 消化器肝臓病学 抗加齢医学 予防医学(産業保健・学校保健)

現在の研究課題 抗加齢ドック受診者における健康指導後の改善効果。いわゆる隠れ肥満者における生活習慣病危険因子の検討。生活習慣病発生における活性酸素の関与について。

所属学会 国際健診学会(理事)、日本内科学会(総合内科専門医・指導医)、日本消化器病学会(専門医・指導医・評議員)、日本肝臓学会(専門医・指導医・東部会評議員)、日本消化器内視鏡学会(専門医・指導医・関東支部評議員)、日本総合健診医学会(副理事長・編集委員長・専門医・指導医)、日本抗加齢医学会(専門医・評議員) 日本人間ドック学会(専門医・評議員・国際委員)、日本消化管学会(認定医・指導医)、日本プライマリケア連合学会(認定医・指導医・評議員)、日本臨床栄養協会(NR サプリメントアドバイザー・評議員)、日本医師会(産業医・健康スポーツ医)、日本微小循環学会(評議員)

研究内容

「隠れ肥満」とは、体格指数(BMI)が正常であるにも関わらず、筋肉が少なく体脂肪が多い状態を表します。筋肉量は基礎代謝率に関係するだけでなく、糖をはじめ中性脂肪や遊離脂肪酸など動脈硬化関連諸因子の代謝に強く関与するため、筋肉過少状態は健康被害に直結する大きなリスクと理解されます。しかしながら見た目は肥満と認識され難く、また、BMIが正常であるために改善指導も促されず、放置されがちです。一方、隠れ肥満で蓄積される脂肪とは、殆どの場合内臓脂肪であり adiponectin などの分泌が減少して短寿命となる危険性を内包しています。また、代謝以外の面からは、転倒の危険が増大します。近年、サルコペニア、ロコモ、フレイルが注目されていますが、「隠れ肥満」はほぼ同義と言え、この研究をさらに掘り下げます。また、最近では、プラズマ乳酸菌や日本茶、アスタキサンチンやスルフォラファンをはじめとする数々の食材の有効成分に関する研究も行い、成果を挙げています。

主要論文:

1. Kikuchi M, Aoki Y, Kishimoto N, Masuda Y, Suzuki N, Takashimizu S, Yoshida K, Aizawa K, Suganuma H, Nishizaki Y. Effects of glucoraphanin-rich broccoli sprout extracts on sleep quality in healthy adults: An exploratory study. J Functional Foods. 2021. 2021. 84: 104574. doi:org/10.1016/j.jff.2021.104574. IF.4.451
2. Moriyama K, Urata N, Masuda Y, Oda K, Okuno C, Yamada C, Takashimizu S, Kubo A, Kishimoto N, Nishizaki Y. Usefulness of Triglyceride to High-Density Lipoprotein Ratio and Alanine Aminotransferase for Predicting Insulin Resistance and Metabolic Syndrome in the Japanese Population. Metab Syndr Relat Disord; doi:10.1089/met.2020.0121. 2021 Feb 12. IF.1.68
3. Moriyama K, Kishimoto N, Shiina Y, Urata N, Masuda Y, Oda K, Yamada C, Takashimizu S, Kubo A, Nishizaki Y. Oleic acid to stearic acid ratio might be a potential marker for insulin resistance in non-obese Japanese. J Clin Biochem Biol.2021.86(2): 164-168. doi: 10.3164/jcbl.20-95. Epub 2020 Oct 13. IF.3.114
4. Yoshimoto J, Kato Y, Ban M, Kishi M, Horie H, Yamada C, Nishizaki Y. Palatable Noodles as a Functional Staple Food Made Exclusively from Yellow Peas Suppressed Rapid Postprandial Glucose Increase. Nutrients. 2020. 12(6):1839.doi:10.3390/nu12061839. 2020 Jun 19. IF.5.429
5. Yamada C, Kishimoto N, Urata N, Kimura M, Toyoda M, Masuda Y, Takashimizu S, Ishii N, Kubo A, Nishizaki Y. Relationship between Serum Antioxidative Vitamin Concentrations and Type 2 Diabetes in Japanese Subjects. J Nutr Sci Vitaminol. 2020. 66(4): 289-295. IF.2.00